

**BUONI CONSIGLI** Casa, lavoro e paghetta: ce ne parla un'esperta

# Gestite al meglio i vostri soldi

di Giulia Ausani

**A**ffitto, mutuo, spese per la casa, paghetta per i figli: gestire i soldi può essere parecchio complicato. Così abbiamo chiesto qualche consiglio ad Annalisa Monfreda, ex direttrice di "Donna moderna", che due anni fa ha co-fondato la piattaforma online Rame, una community per parlare di soldi senza vergognarsi.

**Partiamo dai colloqui di lavoro: come parlare di stipendio?**

«Dovrebbero essere i datori di lavoro a tirar fuori l'argomento, oltre a segnalarlo nell'annuncio. Altrimenti è giusto parlarne già al primo incontro, quando ti chiedono se hai domande».

**Invece che cosa dovrebbe fare chi vuole un aumento?**

«Il primo passo è sapere quando farlo: è meglio provarci quando si allocano i budget per il nuovo anno, e magari dopo aver chiuso un progetto. È importante arrivare al colloquio dopo aver fatto un'indagine di mercato per capire quanto guadagnano le persone che ricoprono lo stesso ruolo».

**E quanto è opportuno insistere?**

«Il giusto. Non bisogna parlare solo di soldi: si può ottenere un aumento inferiore rispetto al previsto, in cambio di maggiore flessibilità o altri benefit. L'importante è non sentirsi in colpa a chiedere».



**Come risparmiare sulle spese di casa?**

«La regola-cardine è una: sapere non solo quanto esce ma anche come, tra supermercato, viaggi, spese scolastiche... Una volta che abbiamo un quadro completo, possiamo capire come risparmiare».

**Condivisione o separazione dei beni?**

«Oggi il 70% delle coppie sceglie la seconda. Rende più indipendenti, ma funziona solo se lavorano entrambi. La separazione dei beni danneggia la moglie che si occupa dei figli».

**Che cosa fare quando c'è una grande disparità di salario?**

«Una coppia è una squadra e bisogna decidere insieme come ripartire le spese. C'è chi le divide in base allo stipendio, chi decide che uno dei due si occupa del-

la spesa e l'altro delle bollette: non esiste una regola universale, ciò che conta è affrontare insieme l'argomento».

**Quale percentuale dello stipendio dovremo destinare all'affitto o al mutuo?**

«Idealmente bisognerebbe ripartire le spese così: metà nelle uscite fisse, come la casa, le utenze e la spesa; il 30% per gli sfizi e il 20% nei risparmi».

**Comprare casa conviene?**

«Non sempre. L'acquisto di un immobile è un investimento: meglio chiedere a un consulente per capire se ha senso comprare casa e quale mutuo preferire».

**Quando iniziare a parlare di soldi con i figli?**

«Ci ascoltano dalla nascita, quindi tanto vale parlarne subito. Già intorno ai 6 anni possiamo insegnare concetti come risparmio e guadagno in maniera semplice. Durante l'adolescenza invece possiamo vedere con loro i budget delle vacanze, o fargli guadagnare qualcosa con dei lavoretti. Ogni età ha il suo esercizio di gestione del denaro».

**La paghetta: sì o no?**

«Non abbiamo prove che sia uno strumento che renderà i nostri figli competenti, ma è un buon modo per guidarli nella gestione di un budget. L'importante è chiedere conto di come usano i soldi: darli e basta serve davvero a poco».

## UN FESTIVAL TUTTO A TEMA

«**V**iviamo in una società in cui i soldi sono al centro di tutto, ma parlarne è un tabù perché è considerato volgare» ci ha spiegato Annalisa Monfreda. «Non parlarne però ci rende meno competenti in fatto di gestione finanziaria e crea problematiche come la disparità salariale». Per rompere questo tabù, la sua community Rame organizza eventi in tutta Italia. Il 22 e 23 giugno, a Roma, si tiene il Festival di benessere finanziario: due giorni ricchi di incontri che mescolano formazione e intrattenimento. Sono previste lezioni pensate per fornire consigli per la gestione quotidiana del denaro, con uno spazio interamente dedicato ai laboratori per bambini. E poi, incontri con ospiti: oltre agli interventi dei comici Fill Pill e Giulia Cerruti, la scrittrice Teresa Ciabatti e la conduttrice Sky Lavinia Spingardi racconteranno le loro esperienze personali. Michele Bravi e Francesca Michielin, invece, parleranno dell'industria musicale. Su [rameplatform.com](http://rameplatform.com) trovate il programma dell'evento, sponsorizzato da Alleanza Assicurazioni.



©Riproduzione riservata 39