

BUONI CONSIGLI Casa, lavoro e paghetta: ce ne parla un'esperta

Gestite al meglio i vostri soldi

di Giulia Ausani

Affitto, mutuo, spese per la casa, paghetta per i figli: gestire i soldi può essere parecchio complicato. Così abbiamo chiesto qualche consiglio ad Annalisa Monfreda, ex direttrice di "Donna moderna", che due anni fa ha co-fondato la piattaforma online Rame, una community per parlare di soldi senza vergognarsi.

Partiamo dai colloqui di lavoro: come parlare di stipendio?

«Dovrebbero essere i datori di lavoro a tirar fuori l'argomento, oltre a segnalarlo nell'annuncio. Altrimenti è giusto parlarne già al primo incontro, quando ti chiedono se hai domande».

Invece che cosa dovrebbe fare chi vuole un aumento?

«Il primo passo è sapere quando farlo: è meglio provarci quando si allocano i budget per il nuovo anno, e magari dopo aver chiuso un progetto. È importante arrivare al colloquio dopo aver fatto un'indagine di mercato per capire quanto guadagnano le persone che ricoprono lo stesso ruolo».

E quanto è opportuno insistere?

«Il giusto. Non bisogna parlare solo di soldi: si può ottenere un aumento inferiore rispetto al previsto, in cambio di maggiore flessibilità o altri benefit. L'importante è non sentirsi in colpa a chiedere».



ANNALISA MONFREDA
(46 IL 15/6)

Come risparmiare sulle spese di casa?

«La regola-cardine è una: sapere non solo quanto esce ma anche come, tra supermercato, viaggi, spese scolastiche... Una volta che abbiamo un quadro completo, possiamo capire come risparmiare».

Condivisione o separazione dei beni?

«Oggi il 70% delle coppie sceglie la seconda. Rende più indipendenti, ma funziona solo se lavorano entrambi. La separazione dei beni danneggia la moglie che si occupa dei figli».

Che cosa fare quando c'è una grande disparità di salario?

«Una coppia è una squadra e bisogna decidere insieme come ripartire le spese. C'è chi le divide in base allo stipendio, chi decide che uno dei due si occupa del-

la spesa e l'altro delle bollette: non esiste una regola universale, ciò che conta è affrontare insieme l'argomento».

Quale percentuale dello stipendio dovremo destinare all'affitto o al mutuo?

«Idealmente bisognerebbe ripartire le spese così: metà nelle uscite fisse, come la casa, le utenze e la spesa; il 30% per gli sfizi e il 20% nei risparmi».

Comprare casa conviene?

«Non sempre. L'acquisto di un immobile è un investimento: meglio chiedere a un consulente per capire se ha senso comprare casa e quale mutuo preferire».

Quando iniziare a parlare di soldi con i figli?

«Ci ascoltano dalla nascita, quindi tanto vale parlarne subito. Già intorno ai 6 anni possiamo insegnare concetti come risparmio e guadagno in maniera semplice. Durante l'adolescenza invece possiamo vedere con loro i budget delle vacanze, o fargli guadagnare qualcosa con dei lavoretti. Ogni età ha il suo esercizio di gestione del denaro».

La paghetta: sì o no?

«Non abbiamo prove che sia uno strumento che renderà i nostri figli competenti, ma è un buon modo per guidarli nella gestione di un budget. L'importante è chiedere conto di come usano i soldi: darli e basta serve davvero a poco».

UN FESTIVAL TUTTO A TEMA

«**V**iviamo in una società in cui i soldi sono al centro di tutto, ma parlarne è un tabù perché è considerato volgare» ci ha spiegato Annalisa Monfreda. «Non parlarne però ci rende meno competenti in fatto di gestione finanziaria e crea problematiche come la disparità salariale». Per rompere questo tabù, la sua community Rame organizza eventi in tutta Italia. Il 22 e 23 giugno, a Roma, si tiene il Festival di benessere finanziario: due giorni ricchi di incontri che mescolano formazione e intrattenimento. Sono previste lezioni pensate per fornire consigli per la gestione quotidiana del denaro, con uno spazio interamente dedicato ai laboratori per bambini. E poi, incontri con ospiti: oltre agli interventi dei comici Fill Pill e Giulia Cerruti, la scrittrice Teresa Ciabatti e la conduttrice Sky Lavinia Spingardi racconteranno le loro esperienze personali. Michele Bravi e Francesca Michielin, invece, parleranno dell'industria musicale. Su rameplatform.com trovate il programma dell'evento, sponsorizzato da Alleanza Assicurazioni.



MICHELE BRAVI (29)

FRANCESCA MICHELIN (29)

©Riproduzione riservata **TV** 39